

# さわやか札幌

NTT 労組 札幌退職者の会  
 札幌市中央区北1条西4丁目NTT大通4丁目ビル  
 編集責任者 津田 昌明 (011)222-4771  
<http://www.sawayaka-sapporo.net>  
 E-mail:satsutail@bz01.plala.or.jp

## 札幌退職者の会「第26回定期総会」



【 定期総会模様 】

第26回定期総会は、10月31日(木)15時から札幌カ1テンパレスにて、会員855名、来賓等9名の参加で開催しました。

この1年間で亡くなられた会員に対する黙禱の後、議長に五島震二さん(手稲区)を選出し、開催されました。

佐野会長の挨拶の中で、10月27日投票された第50回衆議院選挙の結果について話があり、とりわけ北海道においては、小選挙区および比例代表の計20議席のうち立憲民主党が12議席を獲得しました。

また、札幌近隣の北海道1区から5区までの小選挙区では、立憲民主党の「完全勝利」を成し遂げるなど、歴史的な結果となりました。

さらには、来年夏の参議院選



【 懇親会模様 】

挙に向け「吉川さおり」議員の4期目必勝を目指す事とします。その後、来賓の挨拶、永年役員表彰者への賞状授与を行いました。休憩の後、各種報告・提案を行い、報告・提案が全会一致で承認され、一年間の活動方針が確立されました。総会終了後、懇親会の席に移動し久しぶりの懇親を深めました。なお、総会の詳細につきましては同封の『さわやか札幌「第26回定期総会」模様』をお読み下さい。

※退任役員紹介  
 副会長 大泉 廣己さん  
 幹事 板垣 芳子さん  
 会計監査 朝日由美子さん  
 辻 謙 二さん

10年表彰者  
 沖内 貞一さん  
 垣内 巨子さん  
 能登 昇一さん  
 富山 眞理子さん  
 5年表彰者  
 高田 伸博さん  
 伊藤 勇一さん  
 前佛 実さん  
 吉田 栄子さん  
 藤原 育子さん  
 小島 正善さん

### 永年役員表彰者紹介

## ボランティア・ユースネット 第29回定期総会開催

ボランティア・ユースネットの第29回総会が11月6日(水)かでの2・7で開催されました。総会は、議長に古野成実さんを指名し始めました。最初に的場会長から挨拶があり、次に安部札幌退職者の会事務長より、ボランティア活動を引き続き支援協力をして行く旨の挨拶がありました。

その後、議事に入り溝口事務局長から昨年度の活動報告、今年度の活動計画等を提案し、中村会計監査員が会計監査報告をして質疑に入りました。

予定通りに議事を終了し懇親会会場へ移動して、和やかな雰囲気の中で交流を深めました。

地域社会に役立つ活動を目指していきます。

※会員募集中です。同封の入会のお誘いを参照ください。



【 定期総会模様 】



【永年役員表彰 10年の皆さん】

会計監査 黒瀬千秋



- ①NTT東日本ー北海道総務部
- ②歩く(walking)
- ③歩いて美味しいものを食べる
- ④特になし
- ⑤会計監査は初めてですが、チェック漏れない様取り組みたいと思います

会計監査 宮越宏之



- ①NTT-ME北海道
- ②テレビ視聴
- ③自然体
- ④大谷観戦・華流ドラマ・新プロジェクトX
- ⑤微力ながら少しでもお役に立てれば

副会長 溝口勝広



- ①NTT-ME
- ②花・野菜いじり
- ③健康維持
- ④韓国ドラマ(歴史物)
- ⑤やれるだけやる

## 2024年度新役員紹介

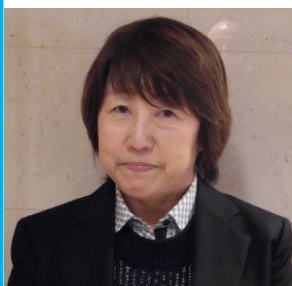
### 役員構成

会長	1名
副会長	4名
事務局長	1名
事務局次長	1名
幹事	39名
会計監査	2名

### 【凡例】

- ①NTT退職時の職場
- ②趣味・特技
- ③私のモットー
- ④好きなテレビ番組
- ⑤幹事になって一言

幹事 菊池由香子



- ①NTT札幌病院
- ②旅行・ゴルフ
- ③今日できる事は今日やる
- ④ドラマ(刑事・FBI)
- ⑤困ってますけど頑張ります

幹事 星 民子



- ①NTT東日本ー北海道
- ②特になし
- ③笑顔を絶やさないう様に
- ④ドラマ
- ⑤宜しくお願いします

幹事 阿部郁夫



- ①NTT東日本ー北海道ビジネスイノベーション部
- ②アマチュア無線・ドローン・ギター・バイオリン・DIY・車中泊
- ③真面目に真剣に
- ④どさんこワイド朝・おはよう日本
- ⑤宜しくお願いします

幹事 天神文博



- ①NTTコミュニケーションズ北海道支社
- ②ゴルフ・釣り・山菜採り・旅行
- ③何事にもチャレンジ
- ④旅・スポーツ・格闘技番組等
- ⑤やるからには一生懸命頑張ります

【退職者の会シンボルフレーズ】  
安心・信頼、生きがいあふれる  
21世紀みんなと共に

### 【令和7年参院選】

◆◆◆組織内議員「吉川さおり」の4選に会員の皆様ご家族の支援を◆◆◆

3期に亘り、NTT法の改正問題や社会保障制度充実に向け取り組んできました。4選勝利に向け支持、支援のご協力をお願い致します。



『さわやか札幌』がスマホで閲覧できます。左のQRコードをスキャンしてホームページ画面左側の『さわやか札幌』をタップするとカラー版で見ることができます。

# フルマラソン100回完走達成

林 元義(手稲区)

学生時代から走る方は余り得意でなかったのですが、電  
電公社入社後、旭川通信部に  
転勤となり、通信部管内各局  
から旭川の河川敷に集まり、  
実施されていた「ななかまど  
駅伝大会」に課選抜チームの  
一員として走ることになりま  
した。

走ってみたら普通の人より  
速いタイムで走ることがで  
き、それがきっかけで走り始  
めました。

その後転勤を繰り返し北海  
道支社勤務となった職場で  
「マラソン走友会」を設立、マ  
ラソン活動を始めることにな  
りました。

フルマラソンを走るため  
は日頃の練習が必要で、週2  
回程度一回の距離は20km、  
2時間かけて自主練習をして  
います。

練習コースは①小樽張碓峠  
コース②石狩樽川コース③新  
川コース④つとむ「冬期  
間」、その他N.T.Tアカシヤ走  
友会で年数回開催される練習  
会で鍛えています。

最初のフルマラソン出場は  
洞爺湖マラソン「40歳」でタ  
イム4時間3分6秒でした。  
その後道内マラソン94回、  
道外マラソン3回、ホノルル  
マラソンに1回出場し、今



までのベストタイムは旭川  
マラソン「51歳」で3時間  
17分2秒でした。  
サブ3「3時間以内」まで  
もう一息でしたが「3時間の  
壁」を乗り越えることが出来  
ずに現在に至っています。  
フルマラソン以外では、ウ  
ルトラ100kmマラソンに  
挑戦し、11回完走するこ  
とができました。  
100回目の完走は今年  
の北海道マラソンで「78  
歳」タイムは5時間15分4  
0秒でした。  
今後に向けては、年齢のこ  
とを考え止めようかと思っ  
ていましたが、全国的に見ると  
80・90歳代のランナーが  
いるので身体が続く限り走  
ろうと決意しました。

## 孫紹介 大久 幸雄 (西区)

私の孫は娘の所に中1、  
小4、息子の所に小4、小1  
の4人で、全員可愛い女の  
子です。

妻を9年前に亡くし、独  
居老人となり、孫の成長を  
「年越し、誕生会(4回)、  
運動会、クリスマス会」等  
の年中行事で見守りながら、  
会うのを楽しみに過してい  
ます。

敬老の日には「おじいちゃん大好きだよ」と書かれ  
た手紙を渡されると嬉しくてたまりません。



【藻岩山スキー場にて】



【小1の誕生会】

何とかして一番下  
の孫の成人式(14年  
後)までは健康でい  
られるように、食事に気  
を配り、退職者の会の  
麻雀サークル・ゴルフ  
サークルにお世話に  
なりながら、認知症の  
予防と体力低下の防  
止に努めて行きたい  
と思って暮らしてい  
ます。



## 保護犬は宝石? 森下一也(白石区)

彼を我が家に迎えたのは東  
日本大震災の年の初夏でし  
た。長男の入社が決まってい  
た会社が震災の被害を受け、  
一ヶ月の自宅待機となってい  
まい、長男が暇つぶしにパソ  
コンで検索中に里親募集の文  
字と雪の中で楽しそうに転げ  
て遊ぶ彼の姿を見つけたのが  
運命の出会いでした。



千葉県で飼い主が山に放置したところをボランテ  
ア団体に保護され、飛行機に乗って旭川の預かりボ  
ラさん宅に来て里親探し中でした。

犬を飼うのは初めてで、しかもゴールデンとラブ  
ラドルとのミックス大型犬で少々不安でしたが、  
彼は賢くて他の犬とも直ぐに仲良くなれたので犬友  
達がたくさん増えていきました。



飼い主は散歩で足腰が  
丈夫になり腰痛も無くなり  
ました。犬を通じた交友  
関係も広がりまして、かけ  
がえのない家族の一員で  
す。彼の名前は(シトリン:  
黄色水晶) 石言葉は幸福  
友愛です。年明けに15歳  
を迎えますが1日でも長  
生きしてほしいものです。

### ボランティアユーネットからのお知らせ

グッズ収集(古切手・書き損じハガキ・リングブル等) 4F事務所に届けていただいておりますが、1F玄関右側の警備員さんに預けることもできます。以前のように4Fに届けることもできます。(区と氏名お願いします)

おめでとうございます (10月~11月生まれの方) (敬称略)

☆米寿

青木 隆	時政 新	杉淵 桂子	佐藤 友保	磯田 弘子
------	------	-------	-------	-------

☆喜寿

菊池 等	米川 一義	菅野 昌子	岩淵 和夫	松居 公志	千葉 安幸
砂子 幸男	鷺田 和夫	松本 哲彦	米沢 稔	川村 隆敏	遠藤 敏子
佐野 謙司	鐵川 幹夫	福田 寛	草野 裕美	小野寺 方子	田中 敏夫
齋藤 千鶴	伝法 和夫	立成 章悟	中西 栄治	中村 幹雄	山田 仁
小貫 裕	富本 完二	長田 裕吉	栗山 欽司	和田 祥一	中山 利子
坂田 喜和子	五十嵐 要義	斉藤 聡	水上 敬子		

☆古希

小林 昌	本田美佐子	斉藤 国一	吉田伸一郎	田守 真一	藤本 貴嗣
富永 智子	高橋 道範	阿部 光男	西井 栄三	沖本 敏昭	淵田 晃
小野寺雄司	久保 啓二	阪内 勝幸	金田 淑子	吉田 秀則	浜田 新一
佐藤由紀恵	吉田 忠範	伊藤 修一	後藤 昭三	吉本 則彦	高橋 賢三
羽賀 宏	遠藤 隆	伊藤 尚之	吉野三智男	菅田ひさ子	笹木 裕生
佐賀美貴雄	井脇 隆一	池田 幸仁	表 一子	村上 誠一	荒谷 純平
中江 恭之	佐藤 一実				

お悔み申し上げます

【本人の訃報】

廣木 晃さん 79歳(南区) 没08月30日	下間 忠博さん 75歳(手稲区) 没10月11日
曾川 浩夫さん 84歳(西区) 没09月09日	鈴木 芳子さん 82歳(手稲区) 没10月13日
中崎 徹也さん 82歳(南区) 没09月20日	佐藤 清さん 90歳(南区) 没10月14日
中村 満さん 80歳(道内) 没09月21日	高橋 三郎さん 80歳(東区) 没10月18日
斉田 雅也さん 78歳(南区) 没10月01日	大田 一三さん 77歳(豊平区) 没10月18日
執行 紀之さん 84歳(清田区) 没10月05日	藤田千鶴子さん 81歳(北区) 没10月22日
前多 正一さん 92歳(北区) 没10月11日	野口 和彦さん 76歳(清田区) 没11月06日

【配偶者の訃報】

高本 強さん 咲子様(豊平区) 没07月21日	石川マサ子さん 征博様(手稲区) 没09月23日
新屋 孝司さん 良子様(東区) 没09月12日	

新会員紹介 (敬称略)

突廻いずみ (厚別区)	川淵登美子 (豊平区)	松中 政則 (豊平区)
奥山 雄 (厚別区)	田中 一男 (清田区)	

古切手・リングブル・書き損じハガキをいただきありがとうございます (敬称略)

藤林 峰夫	藤江照代四	本間 忠	的場 芳男	栗林 敏子	多田 正
原 壽夫	金子 修也	阿部 郁夫	沼崎 裕	國本 和子	林 己喜男
小杉 正規	白石 則麿	徳原 克義	竹田 哲雄	佐藤 幸子	青木 良雄
満年 清一	大谷 俊夫	佐藤 幸子	高橋 健二	樋田 フク	杉山 正子
朝日由美子	末永 武男	井川 公男	宮越 宏之	熊谷 裕子	佐久間博子

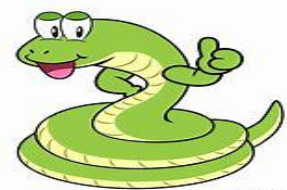
【年末年始期間の事務局連絡先】

※緊急連絡のみ

◎期間 12月28日(土)~1月6日(月)  
 安部 事務局長 070-8346-3543  
 沖 事務局次長 090-2699-7126



ゆく年



くる年